

LA IMPORTANCIA DEL ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE LA MORBILIDAD POSTMENO-PAUSIA EN EL SERVICIO SANITARIO PÚBLICO HONDUREÑO

MORBIDITY AFTER MENOPAUSE IN THE HONDURAN PUBLIC HEALTH SERVICE AND THE IMPORTANCE OF STATISTICAL ANALYSIS

Gabriela M. Calderón^{1a}, Isaac Zablah^{1b}.

Señor Editor. En la actualidad, la pirámide poblacional a nivel mundial tiene su ancho entre los jóvenes en edad reproductiva. En algunas décadas vivirán por primera vez en la historia de la humanidad un número significativo de personas ancianas, de las cuales las mujeres tienen una expectativa de vida superior a la del hombre; siendo mayoría⁽³⁾.

Los datos que se tienen sobre las enfermedades de la mujer posterior a la menopausia son abundantes en países desarrollados, pero representa un porcentaje mínimo de la población mundial, ya que la mayor población del planeta vive en condiciones de pobreza⁽²⁾. Conocer la morbilidad en regiones pobres puede significar un ahorro sustantivo a los sistemas de salud pública de los países en vías de desarrollo y puede garantizar una mejor calidad de vida a las mujeres de estas regiones.

Hay países que han tomado la iniciativa en este sentido, con el fin de mejorar las condiciones de acceso a salud de la mujer en los lugares más desprotegidos, para ello se han realizado múltiples estudios. Un ejemplo es España, que en la región de Canarias, lugar donde se encuentra la mayor concentración de mujeres

menopáusicas más pobres. Esta condición mezclada con la pobreza, hace que aumente la incidencia de enfermedades como la hipertensión, obesidad y artritis reumatoide, entre otras. En todo el mundo, sobre todo en las regiones en vías de desarrollo, tendrán para el año 2030 una población femenina adulta mayor que hará que sus pirámides poblacionales cambie de forma, es por ello que los datos que se tomen en este momento aportarán información útil para la toma de decisiones en el tratamiento de este segmento de la población en un par de décadas⁽¹⁾.

El perfil epidemiológico postmenopáusico incluye y no se limita a enfermedades del tipo reproductivo, sino que influyen directamente factores de riesgo como ser afecciones cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2, depresión crónica, venas varicosas, artritis reumatoide, cáncer de cuello uterino y mama principalmente. Esto limita la capacidad para trabajar, cuidar de sí mismas, y sobre todo imposibilita las actividades rutinarias y relacionadas a la calidad de vida⁽⁴⁾.

Por lo anterior, es imperativo crear una base de conocimiento amplia y transfronteriza de ser posible; que incluya estadísticas, expedientes, referencias médicas y sobre todo la sistematización de procesos exitosos para que estos puedan ser transferidos a las comunidades más relegadas para mejorar sus

condiciones y disminuir directamente la morbilidad femenina en las postrimerías de su vida. Aparte del rol relevante de la mujer en el núcleo familiar, cada vez es más preponderante su participación en el producto interno bruto de los países, sobre todo en aquellos que están en vías de desarrollo⁽⁵⁾. Debido a la desintegración familiar en muchos países originado principalmente por fenómenos migratorios y conflictos de diversa índole, a ocasionado que la mujer tenga un papel más importante en actividades económicas.

Al llegar su retiro o jubilación, inician una nueva etapa en sus vidas en que sus aportes a la sociedad van al interno del núcleo familiar a través de labores domésticas altamente requeridas. Este es un factor de ayuda multinivel tanto a su propia descendencia y en algunos casos incluye a los parientes cercanos. Por lo anterior, es preponderante asegurar un futuro con suficientes datos para minimizar los riesgos sanitarios e impulsar una toma de decisiones responsable y efectiva en relación a la salud de la mujer mayor.

La Organización Mundial de la Salud en sus diferentes programas y proyectos estratégicos hace ver la necesidad del estudio de las afecciones de la mujer posterior a la sexta década de su vida. En el caso específico de Honduras, uno de los países más pobres

1 Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH). Tegucigalpa, Honduras
a. Médico
b. Máster en seguridad de la información.
Recibido: 10-09-2016 Aprobado: 10-10-2016

Citar como: Calderón GM, Zablah I. La importancia del análisis estadístico de la morbilidad postmeno pausia en el servicio sanitario público hondureño. Rev Hisp Cienc Salud. 2016;2(3): 262-263

CORRESPONDENCIA:

Gabriela M. Calderón.
Email: gaby_mcs2@yahoo.com

y con menos igualdad en Latinoamérica, los datos son escasos en cuanto a la atención de la mujer posterior a su edad reproductiva. Las proyecciones en este país indican que dentro de quince años el grueso de la población estará en edad económicamente productiva, y en algunas décadas aumentará sustancialmente la población de la tercera edad ⁽⁶⁾. En la Figura 1, se muestra la pirámide poblacional del año dos mil quince y la proyección para el dos mil treinta. Obsérvese que la población aumentará y que gradualmente envejecerá, enfrentando una nueva dimensión de la atención sanitaria en adultos mayores, siendo las mujeres el sexo predominante.

Es evidente que el estado de Honduras, debe hacer las previsiones en este momento de las afecciones causadas por el paulatino envejecimiento de la población, en especial de la mujer. Si se toman oportunamente datos de la morbilidad femenina, se podrá contar con suficientes elementos para prevenir que el sistema de salud colapse por el incremento de la atención adulta mayor. Las técnicas de análisis estadísticos que van de los modelos numéricos y el uso de técnicas bayesianas permitirán aumentar la confianza en proyecciones.

Este artículo pretende hacer visible la importancia del papel de la mujer en su retiro, y que es necesario la toma sistematizada de datos, para posteriormente analizar los mismos para que se tomen en cuenta sus tendencias en las políticas públicas, de manera que estos cambios sean operados por medio del sistema de salud e incluirlo en programas específicos de atención, por medio de la integración de equipos multidisciplinarios para generar las condiciones donde la mujer pueda tener la oportunidad de recibir una atención holística.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Navarro MC, Saavedra SP, De Miguel RE, Castro MR, Bonet M, Sosa HM. Morbilidad en mujeres postmeno-páusicas pobres. *Rev. méd. Chile* 2010; 138(2): 188-195.
2. Lessard R, Raynault ME. Public health and poverty. *Can J Public Health* 2009;100: 245-8.
3. Murray JL et al. Global, regional, and national disability-adjusted life years (DALYs) for 306 diseases and injuries and healthy life expectancy (HALE) for 188 countries, 1990–2013: quantifying the epidemiological transition. *The Lancet*; 386(10009):2145-2191.
4. Aldwin C, Gilmer D. Health, Illness, and Optimal Aging. New York: Springer; 2013.
5. Elborgh-Woytek K, Clements B, Elborgh-Woytek K, Fabrizio S, Kochhar K, Kpodar K et al. Women, Work, and the Economy. Washington, D.C.: International Monetary Fund; 2013. Disponible en: <https://www.imf.org/external/pubs/ft/sdn/2013/sdn1310.pdf>
6. Redatam. CEPAL/CELADE: Redatam - Disseminación de Información Estadística [Internet]. Redatam.org. 2016 [citado 15 Octubre 2016]. Disponible en: <http://www.redatam.org/binhd/RpWebEngine.exe/Portal>

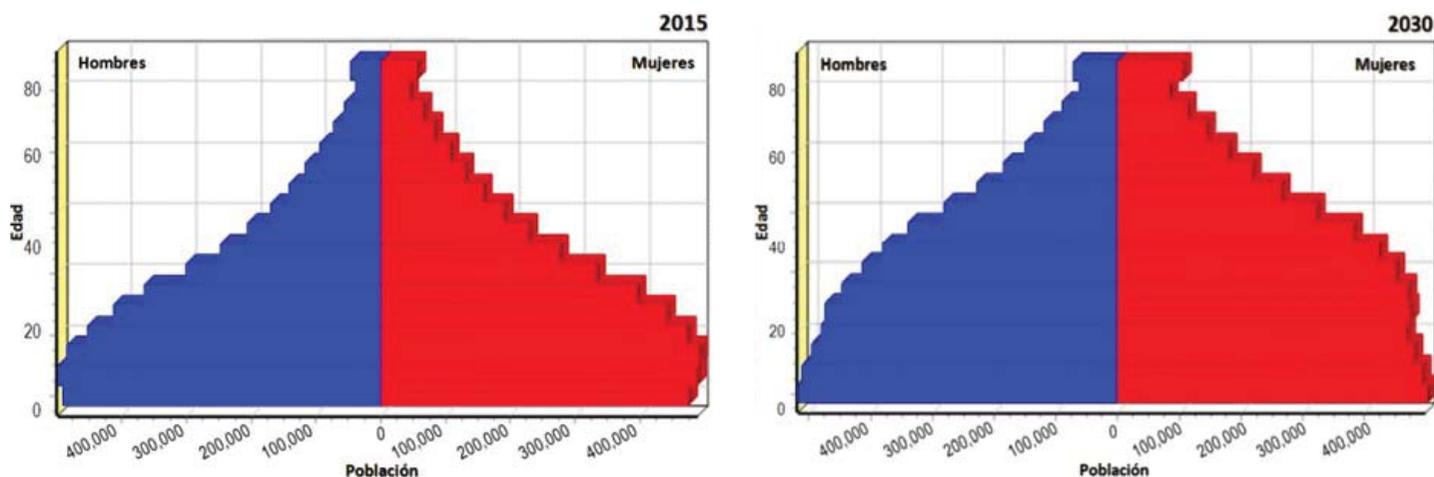


Figura 1. Pirámide poblacional por quinquenios de edad y sexo ⁽⁶⁾.