Carta al Editor

VOL. 1 NO 2

Depresión en el adulto mayor en Costa Rica: un problema social

Depression in the elderly in Costa Rica: a social problema

Carolina Ledezma^{1,a}, Katarina Soto^{1,a}, María Isabel Suárez^{1,a}

Señor Editor. La depresión incluye síntomas como: sensación de tristeza la mayor parte del día; pérdida de interés por casi todas las cosas, incluyendo las que normalmente solía disfrutar, sentirse con falta de energía o cansando constantemente, alteraciones del apetito y dificultad cognitiva; los cuales deben presentarse por un periodo mínimo de dos semanas(1). En adultos mayores, dichos síntomas suelen ser mal asociados al envejecimiento; por lo cual no siempre es diagnosticada y tratada como tal, produciendo muchos efectos negativos en el paciente y en sus familiares.

Además, el mínimo enfoque que se le asigna a esta problemática, no viene dirigido hacia evitar su aparición, eliminando sus factores de riesgo, siendo el aspecto social un rubro importante en su etiología. (2)

Costa Rica viene enfrentando un proceso de envejecimiento en la población, en 1950 los mayores de 65 años representaban solo el 3.4% del total de la población y en el 2010 este porcentaje se elevó llegando a 6.6%; calculándose en el 2025 un aumento a 11.5%, según estimaciones del Centro Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica.(3)

En el año 1999, se promulga la Ley Integral para la Persona Adulta Mayor-7935, la cual promueve una mejor calidad de vida en este grupo de personas tomando en cuenta diversos aspectos en relación con sí mismo y con la sociedad(4). Sin embargo, pese a la aparición de dicha ley, no se ha logrado una regulación total que garantice la mejoría en la calidad de vida de los adultos mayores; lo cual se ve reflejado diariamente a través de los medios de comunicación, enfocándose en situaciones de maltrato que se vive en asilos nacionales.

Por otro lado, ¿Quién es el encargado de normalizar la situación del adulto mayor en su hogar?, ¿Se está cumpliendo con la normativa estipulada por la Ley 7935? Si hay una deficiencia en el cumplimiento de la normativa con respecto al trato que se le brinda al anciano en condiciones de institucionalización, se puede suponer la misma deficiencia con respecto a aquellos que viven en su ámbito familiar.

Consideramos muy relevante concientizar a la sociedad acerca de esta problemática social, no quedarnos sólo con la promulgación de las leyes, si no cumplirlas, fomentar su cumplimiento, y denunciar su incumplimiento. Así mismo, integrar a la familia en el manejo adecuado de la enfermedad.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

Las autoras declaran no tener conflictos de interés en la publicación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Belló M, Puentes-Rosas E, Medina-Mora ME, Lozano R. Prevalencia y diagnóstico de depresión en población adulta en México. *Salud Pública México*. 2005;47(1):S4-11.
2. Alfonso J, Araceli V, Gerardo C, Manuel V. Prevalencia de depresión y factores de riesgo en el adulto mayor hospitalizado. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2007;45(1):21-8.
3. Fuentes-Bolaños C. El envejecimiento de la población y la política pública en Costa Rica. *Rev Segur Soc*. 2013;260:21-9.
4. Asamblea Legislativa de la República de Costa Rica. Ley integral para la persona adulta mayor [Internet]. 1999. Recuperado a partir de: https://www.oas.org/juridico/mla/sp/cri/sp_cri-int-text-per-adul-may.pdf

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana, San José, Costa Rica.

a. Estudiante de Medicina

Recibido: 6-07-2015 Aprobado: 22-07-2015

Citar como: Ledesma C, Soto K, Suárez MI. Depresión en el adulto mayor en Costa Rica: un problema social. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2015; 1(2): 164

CORRESPONDENCIA

Carolina Ledesma

Email: carolina041291@gmail.com