

Síndrome de Tourette: necesidad de un tratamiento integral e interdisciplinario

Tourette syndrome: need for comprehensive and interdisciplinary treatment

Beatriz Parra-Parra ^{1a}, Jean Carlo Canales-Mejicano ^{1a}

Señor Editor. El síndrome de Gilles de la Tourette (ST) es un trastorno neuropsiquiátrico, cuya génesis es genética, es decir, es un padecimiento hereditario. Se caracteriza por movimientos involuntarios, repetitivos y no rítmicos, así como por sonidos vocales incontrolables. Estos dos tipos de características se conocen como tics motores y vocales respectivamente, pudiendo ser tics transitorios y crónicos ⁽¹⁾.

El ST ha dejado de ser considerado una enfermedad rara, sin embargo, en lo que respecta a su diagnóstico y tratamiento se ha logrado identificar un abordaje del ST que no siempre es correcto. Un diagnóstico y tratamiento generados de manera incorrecta, puede deberse a casos con signos y síntomas leves, disminución de la severidad de los tics con los años, falta de experticia clínica del profesional, entre otros⁽²⁾.

El tratamiento del ST requiere un abordaje nosológico del trastorno, puesto que es necesario la evaluación de la gravedad de los signos y síntomas que presenta el paciente, además si se trata de un caso de ST con o sin comorbilidad, para poder orientar su manejo de manera pertinente ⁽³⁾.

Es necesario resaltar que el ST no tiene cura, sin embargo, un tratamiento eficaz tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas que presentan el trastorno.

El tratamiento adecuado implica un abordaje y utilización de recursos integrales e interdisciplinarios, los cuales contribuyan a la disminución y control de los signos y síntomas que presentan las personas que padecen este síndrome ⁽²⁻⁴⁾.

Los profesionales en Medicina como lo son, neurólogos y psiquiatras y en Psicología, los psicólogos clínicos, psicólogos de la salud y neuropsicólogos clínicos, han realizado contribuciones significativas al tratamiento de ST. Los principales tratamientos utilizados para el ST se dividen en farmacológicos y no farmacológico (psicológico)^(1,4).

En el tratamiento, los medicamentos como haloperidol y pimozida, así como las terapias conductuales, entre las cuales están, la inversión de hábito y las intervenciones conductuales integrales para los tics, han probado ser un recurso valioso para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas que presentan ST⁽¹⁻⁴⁾.

Estas opciones de tratamiento farmacológico y psicológico por si solas no garantizan la mejora de la persona con ST, por lo que resulta esencial involucrar de manera activa a la persona que presenta este síndrome, a sus familiares, amigos y demás personas que puedan influir de manera positiva en el tratamiento, como compañeros de trabajo, instituciones, profesores y pareja, con el fin de ofrecerle al paciente una mejor calidad de vida.

1. Escuela de Psicología, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica
a. Licenciado/a en Psicología

Recibido: 11-11-2020 Aceptado: 05-12-2020

Citar como: Parra-Parra B, Canales-Mejicano J. Síndrome de Tourette: necesidad de un tratamiento integral e interdisciplinario. Rev Hisp Cienc Salud. 2020; 6(4):236-237

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de Interés

Los autores niegan tener conflictos de interés

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Carmona Fernández C, Artigas Pallarés J. El trastorno de Tourette a lo largo de la historia. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. diciembre de 2016;36(130):347-62.
2. Flórez JAR, Gutiérrez CRL. Enfoque clínico y neurofuncional del Síndrome Gilles de la Tourette. Psicoespacios: Revista virtual de la Institución Universitaria de Envigado. 2016;10(17):155-67.
3. Rodríguez González M, Da Cuña Carrera I. Estimulación cerebral profunda del globo pálido interno en pacientes con síndrome de Gilles de la Tourette. Acta Neurológica Colombiana. junio de 2018;34(2):146-55.
4. Valdés King M, Ayodeji Uwagboe O. Síndrome de Gilles de la Tourette. Revista Cubana de Medicina General Integral. marzo de 2018;34(1):63-70.

Correspondencia

Beatriz Parra Parra

Email: beatriz.parra@uh.ac.cr

