

# Carta al Editor

## Beneficios de la lactancia materna: impacto sobre el microbioma del neonato

Benefits of breastfeeding: impact on neonatal microbiome

Wendy Gabriela Alfaro <sup>1a</sup>

Señor Editor. En la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unicef se señala que la mortalidad de los niños lactantes se puede reducir por medio de la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida(1). Recientemente se han logrado elucidar mecanismos sobre los aspectos claves de la nutrición del niño y su impacto potencial para el resto de la vida(2) que apoyan las recomendaciones de los organizaciones internacionales sobre la práctica de la lactancia.

La leche materna representa una fuente óptima de energía, factores inmunológicos, además de una composición de nutrientes única que se adapta biológicamente a la etapa de crecimiento y desarrollo del lactante(3,4). Los beneficios que se han reconocido incluyen un adecuado desenvolvimiento cognitivo y la protección contra enfermedades crónicas e infecciosas (3). Debe destacarse también que la leche materna representa una opción gratuita de alimentación para el bebé en contraposición con los sucedáneos lácteos(5).

En los últimos años, la nutrigenómica, ciencia que estudia la relación entre los nutrientes y la respuesta genética, ha permitido identificar la asociación entre la alimentación y/o estilos de vida sobre la salud. Pese al avance tecnológico, el impacto de las sustancias nutritivas que se consumen sobre el microbioma (comunidad de microorganismos que habitan en el cuerpo humano) se ha dejado de lado en algunos estudios(6). Desde esta perspectiva, la leche materna representa un claro ejemplo de esta relación al aportar componentes que inciden en la proliferación de *Lactobacillus spp.*(7) y *Bifidobacterium spp.*, estas últimas en el tracto digestivo inferior del niño(6).

Los bebés amamantados son colonizados por bacterias que protegen el intestino en desarrollo(8). Los macro y micronutrientes de la leche son absorbidos por el bebé; pero otros como oligosacáridos, proteínas glicosiladas y algunos lípidos no son digeridos, y continúan hasta el tracto gastrointestinal donde llevan a cabo funciones específicas que promueven la salud del neonato. Entre éstas modelar la composición del microbioma y restringir el crecimiento de bacterias patógenas(4).

La evidencia científica es clara y no deja de evolucionar en favor de la lactancia; no obstante, la promoción de la práctica en forma óptima muestra brechas en muchos países, principalmente vinculadas a factores económicos. En los países se debe establecer una agenda integrada que promueva, facilite la lactancia y exponga a la población hacia un entendimiento de los mecanismos que hacen de la leche materna un alimento único y necesario para la salud del niño.

### FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

### CONFLICTOS DE INTERÉS

La autora declara no tener conflictos de interés en la publicación de la presente carta al editor

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. 2003 [citado 5 de julio de 2015]; Recuperado a partir de: [http://www.who.int/entity/nutrition/publications/infantfeeding/gs\\_infant\\_feeding\\_spa.pdf](http://www.who.int/entity/nutrition/publications/infantfeeding/gs_infant_feeding_spa.pdf)

1. Central American Healthcare Initiative (CAHI). INCAE Business School. Alajuela, Costa Rica. a. Consultora

Recibido: 06-07-2015 Aprobado: 12-07-2015

Citar como: Alfaro WG. Beneficios de la lactancia materna: impacto sobre el microbioma del neonato. RevHispan Cienc Salud. 2015;1(2): 155-156

2. Robinson SM. Infant nutrition and lifelong health: current perspectives and future challenges. *J Dev Orig Health Dis.* 2015;1-6.
3. Gertosio C, Meazza C, Pagani S, Bozzola M. Breast feeding: gamut of benefits. *Minerva Pediatr* [Internet]. 2015 [citado 5 de julio de 2015]; Recuperado a partir de: <http://europepmc.org/abstract/med/26023793>
4. Garrido D, Dallas DC, Mills DA. Consumption of human milk glycoconjugates by infant-associated bifidobacteria: mechanisms and implications. *Microbiology.* 2013;159 (Pt 4):649-64.
5. Holla R, Iellamo A, Gupta A, Smith JP, Dadhich J. Investing in breastfeeding—the world breastfeeding costing initiative. *Int Breastfeed J* [Internet]. 2015 [citado 5 de julio de 2015];10(8). Recuperado a partir de: <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/s13006-015-0032-y.pdf>
6. Sela DA, Mills DA. The marriage of nutrigenomics with the microbiome: the case of infant-associated bifidobacteria and milk. *Am J Clin Nutr.* 2014;99(3):697S - 703S.
7. Jost T, Lacroix C, Braegger C, Chassard C. Impact of human milk bacteria and oligosaccharides on neonatal gut microbiota establishment and gut health. *Nutr Rev.* 2015;nuu016.
8. Smilowitz JT, Lebrilla CB, Mills DA, German JB, Freeman SL. Breast milk oligosaccharides: structure-function relationships in the neonate. *Annu Rev Nutr.* 2014;34:143.

**CORRESPONDENCIA:**

Wendy Gabriela Alfaro

Email: [wendyalfaro07@gmail.com](mailto:wendyalfaro07@gmail.com)

ISSN: 2215-4248

# Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud

