

Suicidio de adolescentes en Costa Rica, urge identificar los factores predictores

Teen suicide in Costa Rica, urges identify predictors

Vanessa Aguilar^{1,2}, Galo Guerra-Vargas^{3,4}

Señor editor. El suicidio es un gran problema de salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS) declara que a nivel mundial el fenómeno ocupa la tercera causa de muerte en la adolescencia (1), el impacto familiar y personal se suma a pérdida en términos de años de vida productivos y la huella incuantificable en el desarrollo de las futuras generaciones.

Las estadísticas brindadas por la Organización Panamericana de la Salud (2) muestran para Costa Rica que en tan solo dos décadas (1988-2008) el porcentaje de suicidios aumentó de 4.93 a 7.14 por cada cien mil habitantes, de los cuales el 3.83 corresponde a personas entre los 10 a 19 años de edad. En países como Chile la tasa general de suicidio es de 6.35 de la cual 2.87 corresponde a la población adolescente(3) evidenciando que Costa Rica presenta cifras de suicidio adolescente significativamente mayores.

Según las estadísticas del Organismo de Investigación Judicial (OIJ)(4), en Costa Rica para el año 2009 se presentaron tasas promedio de fallecimiento del 13.8 en el caso de varones, y el 2.4 en el caso de mujeres, por cada 100,000 habitantes causadas por suicidio. Dicho estudio, expone que si bien es cierto los intentos suicidas en adolescentes no tienen alto índice de éxito, es muy probable que influyan en la tasa de éxito de la población inmediata superior etaria, que oscila entre 20 y 39 años, las estadísticas demuestran que las personas, de este segundo grupo, poseían intentos previos de suicidio en la adolescencia, lo que hace pensar que los intentos previos fallidos aumenta el índice de éxito en intentos posteriores.

Sin embargo no se encuentran, en las bases de datos consultadas, estudios que profundicen sobre las causas de ideación suicida e intentos de autoeliminación en la población adolescente costarricense. Al analizar las causas que llevan a la población adolescente a incurrir en conductas de autodestrucción, y autólisis, se encontró que se encuentran asociados a altos niveles de depresión, desesperanza, ansiedad, e intentos de suicidio post – hospitalización. Estas causas suicidas asociadas a los

factores emocionales, superan a las relacionadas con el consumo de sustancias como por ejemplo el alcohol, pues sólo un tercio de la población estudiada, mostró señales de haber consumido alguna sustancia etílica en las seis horas previas a su fallecimiento, de acuerdo a los exámenes forenses(4).

Finalmente, queda clara la urgente necesidad de profundizar en los factores predictores de suicidio en la adolescencia, lo que permitirá crear estrategias de promoción de la salud, prevención del suicidio y consolidar una población adolescente mental y socialmente más sana y productiva.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflicto de interés en la publicación del presente artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Patton GC, Coffey C, Cappa C, Currie D, Riley L, Gore F, et al. Health of the world's adolescents: a synthesis of internationally comparable data. *The Lancet*. 2012;379(9826):1665–75.
2. Organización Panamericana de la Salud. Informe Subregional de Suicidio, Centroamérica y República Dominicana 1988-2008 [Internet]. Disponible en: <http://new.paho.org/hq/dmdocuments/OPS%20Suicidio%20en%20CA%20y%20RD.pdf?ua=1>
3. Larraguibel Q. M, González M. P, Martínez N. V, Valenzuela G. R. Factores de riesgo de la conducta suicida en niños y adolescentes. *Rev Chil Pediatría* [Internet]. 2000 May;71(3). Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-4106200000300002
4. Patton GC, Coffey C, Cappa C, Currie D, Riley L, Gore F, et al. Health of the world's adolescents: a synthesis of internationally comparable data. *The Lancet*. 2012;379(9826):1665–75.

CORRESPONDENCIA

Vanessa Aguilar. Email: vaguilar@uh.ac.cr

1. Escuela de Enfermería. Universidad Hispanoamericana, San José, Costa Rica.
2. Red Internacional de Investigación y Educación en Enfermería (RIIEE)
3. Asociación Latinoamericana de Modificación de la Conducta (ALAMOC)
4. Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)

Recibido: 15-07-2015 Aprobado: 22-07-2015

Citar como: Aguilar V. Guerra-Vargas G. Suicidio de adolescentes en Costa Rica, urge identificar factores predictores. *RevHisp Cienc Salud*. 2015; 1(2): 161