

Carta al Editor

VOL. 1 NO 2

Migración médica: problemática actual en Costa Rica

Medical migration: current problems in Costa Rica

Fátima J Moreno-Canelada^a, Luis Arturo Marín-Godínez^{1,a}

Señor editor. La Real Academia Española define el término migración como el “*desplazamiento geográfico de individuos o grupos, generalmente por causas económicas o sociales*”. En el caso concreto del campo de la Medicina podemos entender ésta como el traslado de profesionales hacia otros países para continuar con su formación académica o con el objetivo de encontrar mejores oportunidades laborales.

Costa Rica es un país conocido históricamente por el gran flujo de inmigrantes que acepta. Durante la década de los 70, países como Argentina, Chile o Uruguay sufrieron una importante crisis sociopolítica que llevó a la implantación de dictaduras militares que provocaron un aumento de la salida de profesionales hacia otros destinos, entre ellos, Costa Rica. Esto se dio en gran parte por el bienestar social que disfrutaba el país junto con su estabilidad política y firmeza del sistema democrático. (1)

Actualmente observamos que se está dando el patrón opuesto: una investigación financiada por el Banco Mundial concluye que en Costa Rica durante los años 90, entre un 7 y un 9% de las personas con educación superior emigró hacia países de EEUU o Europa. (2) En el sector sanitario concretamente, si bien Costa Rica no cuenta con un registro fiel acerca de la migración de profesionales médicos, sabemos que se trata de un fenómeno constante. Los motivos que llevan a esta movilidad son muy diversos: ofertas de trabajo temporal o permanente, aprendizaje como médicos generales en universidades extranjeras u oportunidades de formación de especialidades médicas. (3)

He aquí uno de los grandes problemas a los que se enfrenta la sociedad costarricense, y que hace que muchos médicos recién graduados marchen al exterior: el déficit de especialistas con el que cuenta la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Las estadísticas sobre este tema son escasas y no se puede realizar

un análisis exhaustivo sobre el tema pero hay un hecho que es innegable: las largas listas de espera de personas que precisan una atención médica especializada. (4)

Podemos analizar el origen de esta escasez de personal desde varios puntos de vista(5). El primero de ellos es el paso de médicos hacia la medicina privada, nacional o internacional, por el “boom” del turismo médico en Costa Rica, o en general, por mejores salarios, flexibilidad de horarios y otras características que hacen a esta empresa más atractiva. Por otro lado, la jubilación de generaciones de especialistas. Y el último de ellos y el principal por el cual migran los médicos: la limitada oferta de plazas para su formación como especialistas.

Actualmente, la única institución acreditada para formar especialistas es la Universidad de Costa Rica (UCR) que forma al número de especialistas que la CCSS le solicita. Pero, ¿será una solución aumentar el número de plazas vacantes? Deberíamos preguntarnos si contamos con los recursos necesarios para hacer sostenible esta situación. ¿Se recibiría una educación de calidad en hospitales con los suficientes equipos y el suficiente personal para ello? Más allá de los intereses económicos, ¿caeríamos en la formación de profesionales de cuestionada calidad como se dice de la masificación de médicos generales? Y entonces, ¿cuál sería la solución? ¿Cómo mejoramos las condiciones laborales y de formación para mantener el talento dentro del país?

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflictos de interés en la publicación del presente artículo

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana, San José, Costa Rica.

a. Estudiante de Medicina

Recibido: 4-07-2015 Aprobado: 22-07-2015

Citar como: Moreno-Canelada FJ, Marín-Godínez LA. Migración médica: problemática actual en Costa Rica. Rev HISP CIENC SALUD. 2015; 1(2): 169-170

CORRESPONDENCIA

Fátima J Moreno Canelada

Email: fatimamoreno058@gmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pellegrino A. ¿Drenaje o éxodo? Reflexiones sobre la migración calificada. Rectorado Univ Repub Montev Urug [Internet]. 2001; Recuperado a partir de: <http://baseddp.mec.gub.uy/Documentos/Bibliodigi/Documentos%20de%20Trabajo%20del%20Rectorado%2012.%20Drenaje%20o%20Exodo..pdf>
2. Primer Informe Estado de la ciencia, la tecnología y la innovación. [Internet]. Costa Rica: Programa Estado de la Nación (PEN); 2014 p. 221-34. Recuperado a partir de: <http://www.estadonacion.or.cr/ecti/>
3. Sotomayor R. Globalización y la responsabilidad de los países en desarrollo: el caso de la migración de los profesionales de la salud. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2007;24(3):300-6.
4. Monge-Navarro A, Murillo-Sancho G, Calderón-Céspedes A, Vega-Araya A, Aguilar-Cubillo A. Listas de espera. Acta Médica Costarric. 2014;56(2):71-7.
5. Necesidades de médicos especialistas según perfil epidemiológico en las tres redes de servicios CCSS, para el período 2013-2015. Cent Desarro Estratég E Inf En Salud Secur Soc CENDEISSS [Internet]. 2013; Recuperado a partir de: <http://www.cendeiss.sa.cr/investigacion/medicos2013.pdf>

ISSN: 2215-4248

Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud

