

Cesación de fumado: ¿serán adecuadas las estrategias de acción?

Smoking cessation: will be appropriate action strategies?

Victoria Masís-Méndez^{1a}, Johanna Ross-Corrales^{1a}, Edgar Cervantes-Alvarado^{1a}

Señor Editor. El tabaquismo se define como la dependencia al consumo de tabaco y es uno de los problemas de salud pública más importantes en la actualidad asociado con innumerables enfermedades cardíacas, respiratorias y neoplásicas entre muchas otras(1).

Las repercusiones del tabaquismo sobre la salud son ampliamente conocidas, tanto en fumadores como en no fumadores(1) son muchos los estudios realizados a nivel mundial, sin embargo, a pesar de sus efectos dañinos y de la implementación de leyes antitabaco, aún persiste un creciente consumo en ciertas poblaciones.

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) casi 6 millones de personas mueren al año atribuidas al tabaco, de las cuales más de 5 millones son consumidores directos y más de 600 000 son no fumadores expuestos al humo ajeno(2). Se estima unos 150 millones de jóvenes que consumen tabaco actualmente, esa cifra está aumentando a nivel mundial especialmente entre las mujeres jóvenes. En China hay aproximadamente 350 millones y en Costa Rica el porcentaje de fumadores según IAFA está entre los 20 a 70 años fue de 24.8% en el 2011.

Un estudio realizado en Costa Rica muestra la prevalencia de consumo de tabaco de jóvenes en edad escolar, cuya edad de inicio fue a los 16 años, 10,4% del total probó el primer cigarrillo antes de los 10 años y las mujeres fueron más propensas que los varones(3). Otro estudio realizado en Argentina identifica factores asociados a la adicción al tabaco, como ansiedad, la cual fue el síntoma principal un poco más de la mitad de los fumadores adultos(4).

Ante este contexto tenemos la incertidumbre sobre la efectividad de los programas, estrategias o técnicas de cese de fumado,

tanto en adultos como en jóvenes, puesto que en la actualidad el problema ya dejó de ser una enfermedad del adulto y está siendo afectada población más vulnerable, como los adolescente y jóvenes.

Considerando los factores particulares a los que se enfrentan adolescentes y jóvenes universitarios, como el estrés en las aulas, la depresión, la presión social(5-7), estarán en la dirección correcta los programas y estrategias de cese de fumado que se desarrollan en la actualidad para ayudar a dejar a fumar a jóvenes y adolescentes?

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflictos de interés en la publicación del presente artículo

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pernas Gómez M, Arencibia Flores L. Efectos sobre la salud de la exposición crónica al humo del tabaco en fumadores y no fumadores. *Rev Cuba Med Gen Integral*. 1998;14(2):180-4.
2. Organización Mundial de la Salud. OMS | Iniciativa Liberarse del Tabaco [Internet]. WHO. 2015 [citado 18 de agosto de 2015]. Recuperado a partir de: <http://www.who.int/tobacco/es/>
3. Bejarano J. El consumo de tabaco en la población joven costarricense. Hallazgos Encuesta Mund Sobre Tab En Jóvenes GYTS San José CR Inst Sobre Alcohol Farmacodepend. 1999;

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana, San José, Costa Rica.

a. Estudiante de Medicina

Recibido: 06-07-2015 Aprobado: 2-08-2015

Citar como: Masís-Méndez V, Ross-Corrales J, Cervantes-Alvarado E. Cesación de fumado: ¿serán adecuadas las estrategias de acción?. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2015; 1(2): 174-5

CORRESPONDENCIA

Victoria Masís Méndez

Email: vic87@hotmail.es

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

4. Samaniego VC, Bártolo M, Berra A, Bonzo C, Btsh E, Corzón I, et al. Factores asociados al consumo de tabaco en una población de adultos. *Anu Investig.* 2005;12:145-52.
5. García de Albéñiz XA, Guerra-Gutiérrez F, Ortega-Martínez R, Sánchez-Villegas A, Martínez-González MÁ. Consumo de tabaco en titulados universitarios: El Proyecto SUN (Seguimiento Universidad de Navarra). *Gac Sanit.* 2004;18(2):108-17.
6. Vélez DMA, Garzón CPC, Ortíz DLS. Características de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios. *Int J Psychol Res.* 2015;1(1):34-9.
7. Sánchez-Hernández CM, Pillon SC. Tabaquismo entre universitarios: caracterización del uso en la visión de los estudiantes. *Rev Lat-Am Enferm.* 2011;19:730-7.

ISSN: 2215-4248

Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud

