

Cartas al Editor

1. Red de Servicios de Salud. Instituto Nacional de Seguros. Costa Rica.
2. Escuela de Enfermería. Universidad Hispanoamericana. San José. Costa Rica.
 - a. Licenciado en Enfermería.
 - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
 - c. Estudiante de Enfermería

Recibido: 17/07/2024

Aprobado: 22/08/2024

Correspondencia:

José Francisco Villanueva Valverde
Email: jfranv1290@gmail.com

Citar como:

Villanueva-Valverde JF, Arce-López GJ, Jiménez-Rojas M, Lavoisier-Quesada M. Primeros auxilios psicológicos: un recurso de salud mental al alcance de todos. Rev Hisp Cienc Salud. 2024; 10(3): 178-179. DOI: [10.56239/rhcs.2024.103.819](https://doi.org/10.56239/rhcs.2024.103.819)

Cigarrillo electrónico: un peligro creciente entre los jóvenes

Electronic cigarettes: a growing danger among youth

José Francisco Villanueva-Valverde^{1,2ab}, Greidyn Jhoel Arce-López^{2c},

Melany Jiménez-Rojas^{2c}, Mariana Lavoisier-Quesada^{2c}

Señor Editor. El cigarrillo electrónico, creado a inicios del siglo XXI como una herramienta para reducir la adicción al tabaco, ha derivado en un uso desmedido por adolescentes y jóvenes adultos. Esta tendencia, lejos de ser inofensiva, ha encendido alarmas a nivel global por sus implicaciones en la salud pública.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica estos dispositivos como Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Sistemas Electrónicos sin Nicotina (SESN). En ambos casos, el líquido contenido en estos dispositivos puede incluir nicotina, aromatizantes y sustancias tóxicas como propilenglicol, formaldehído, acetaldehído, benceno y metales pesados (por ejemplo, plomo y níquel)^{1,2}. Estas sustancias no solo alteran las células epiteliales de las vías respiratorias, sino que también afectan el surfactante alveolar, desencadenando enfermedades como la Lesión Pulmonar Asociada al Uso de Cigarrillo Electrónico o Vapeo (EVALI)^{3,4,5}.

Los efectos cardiovasculares no son menos alarmantes. Los carbonilos presentes en los líquidos generan estrés oxidativo y estimulación del sistema nervioso simpático, lo que eleva la presión

arterial y frecuencia cardíaca, afecta el endotelio y favorece la formación de trombos^{1,4,6}.

Entre los jóvenes, el cigarrillo electrónico se percibe como una moda influenciada por factores como la presión social, la curiosidad y la sensación de relajación. En Costa Rica, la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) reportó 13 casos relacionados con el vapeo en 2021, cifra que se disparó a 1,456 en 2023, evidenciando la creciente problemática^{8,9}.

En este contexto, los profesionales de enfermería tienen el desafío de diseñar estrategias interdisciplinarias para la regulación del vapeo, promover campañas educativas y elaborar planes de cuidado enfocados en la prevención. Además, la investigación debe ser una herramienta clave para medir el impacto de estas intervenciones en la salud pública.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflictos de interés

Financiamiento

Autofinanciado.

Referencias Bibliográficas

1. Red de Servicios de Salud. Instituto Nacional de Seguros. Costa Rica.
2. Escuela de Enfermería. Universidad Hispanoamericana. San José. Costa Rica.
 - a. Licenciado en Enfermería.
 - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
 - c. Estudiante de Enfermería

Recibido: 17/07/2024

Aprobado: 22/08/2024

Correspondencia:

José Francisco Villanueva Valverde
Email: jfranv1290@gmail.com

Citar como:

Villanueva-Valverde JF, Arce-López GJ, Jiménez-Rojas M, Lavasseur-Quesada M. Primeros auxilios psicológicos: un recurso de salud mental al alcance de todos. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2024; 10(3): 178-179. DOI: [10.56239/rhcs.2024.103.819](https://doi.org/10.56239/rhcs.2024.103.819)

1. Arraiz C, Jara M. Uso del Cigarrillo Electrónico y Riesgo de Enfermedades Respiratorias en Adolescentes y Adultos Jóvenes. *Rev Ciencia y Enfermería*. 2024;30(1):1-16. <https://doi.org/10.29393/CE30-1UCMC20001>
2. Organización Mundial de la Salud. Tabaco: cigarrillos electrónicos. 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-e-cigarettes>
3. Martínez J. EVALI: Lesión Pulmonar Asociada al Cigarrillo Electrónico o Vapeo. *Enfermería Investiga*. 2022;7(4):53-58. <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i4.1868.2022>
4. Martínez M, Montañez A, González C, et al. Efectos Fisiopatológicos del Cigarro Electrónico: Un Problema de Salud Pública. *Neumol Cir Torax*. 2022;81(2):121-130. <https://dx.doi.org/10.35366/108498>
5. Ponciano G, Chávez C. Efectos en la Salud de los Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN). *Rev Fac Med UNAM*. 2020;63(6):7-19. <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2020/un206b.pdf>
6. Dubé C, Pbert L, Nagawa C, Simone D, et al. Adolescents Who Vape Nicotine and Their Experiences Vaping: A Qualitative Study. *Subst Abuse Res Treat*. 2023;17. <https://doi.org/10.1177/11782218231183934>
7. Páez S, Orellana D, Nazzari C. Percepción y Prevalencia del Consumo de Cigarrillos Electrónicos en Estudiantes de Medicina. *Rev Chil Enfermedades Respiratorias*. 2021;37(4):275-284. <https://www.scielo.cl/pdf/rcher/v37n4/0717-7348-rcher-37-04-0275.pdf>
8. Segura H. Desconocimiento de Vapear Minimiza Efectos de Esta Práctica. IAFA - Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. 2024. Disponible en: <https://iafa.go.cr/blog/desconocimiento-de-vapear-minimiza-efectos-de-esta-practica>
9. Caja Costarricense del Seguro Social. CCSS Reporta Crecimiento Exponencial de Trastornos Relacionados con el Vapeo. 2024. Disponible en: <https://elmundo.cr/costa-rica/aumento-exponencial-de-trastornos-relacionados-con-el-vapeo-preocupa-a-la-ccss/>

